



Nuove mete spirituali in un mondo che sta cambiando

Meditare per trasformare il sapere in saper fare

22 - 25 gennaio 2015

Zelata di Bereguardo (Pv)
Cascina Pirola, via Cavagna San Giuliani, 1

L'uomo di oggi, immerso nelle innumerevoli sollecitazioni della vita, si rende conto della necessità di trovare momenti di calma, di riflessione, di meditazione.

Come possiamo superare dubbi, incertezze, buio interiore?

Come ritrovare una saldezza, una luce che ci consentano di affrontare positivamente il mondo che sta cambiando?

Da un lato siamo tentati di ritirarci in noi stessi, nel nostro mondo personale, dall'altro di farci trascinare nell'attivismo delle realizzazioni materiali.

Le proposte di questo corso sollecitano a incamminarci verso una centralità che faccia da ponte fra le due tendenze, che è certamente quella di una crescita interiore individuale, ma anche di una valorizzazione della nostra sensibilità sociale.

arch. Guglielmo Mozzoni e Graziella Marino

con la
collaborazione
e il
contributo di


Cascine Orsine
BIODINAMICA



fondazione
cariplo



natura
si



Nuova
Casenovole
azienda agricola

PROGRAMMA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Giovedì 22 gennaio		14.00 Arrivo partecipanti	19.30 Cena
		15.00 GIULIA MARIA MOZZONI CRESPI Saluto di benvenuto e presentazione partecipanti	20.30 Incontro tra i partecipanti
		15.30 EMANUELA PORTALUPI Presentazione corso	
		15.45 STEFANO PEDERIVA Meditare per trasformare il sapere in saper fare	
		16.45 Pausa	
Venerdì 23 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia	15.00 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario II)	19.30 Cena
	10.00 EMANUELA PORTALUPI e LUIGI BELLAVITA Vita meditativa e cura della salute	16.45 Pausa	20.30 Incontro tra i partecipanti
	11.00 Pausa	17.00 CLAUDIA GASPARINI Vita meditativa e cura dell'elemento sociale	
	11.15 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario I)	17.30 Domande ai conferenzieri e risposte	
	13.00 Pranzo	18.30 ANGELIKA SPIELBERGER: canto corale	
Sabato 24 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia	14.45 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario III)	19.30 Cena
	10.00 SALVATORE SETTIS Meditare il vangelo, osservare Caravaggio	16.00 SANDRA ALBERTI Vita meditativa e cura dell'educazione	20.30 Serata artistica
	11.00 Pausa	16.45 Pausa	
	11.15 SALVATORE SETTIS Meditare il vangelo, osservare Caravaggio Domande e risposte	17.00 ANDREW WOLPERT La terra diventa sole (parte I)	
	13.00 Pranzo	18.30 ANGELIKA SPIELBERGER: canto corale	
Domenica 25 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia	Coordinano il corso:	
	10.00 ANDREW WOLPERT La terra diventa sole (parte II)	Kitti Bolognesi Graziella Marino Cristina Rodocanachi Carlo Triarico, presidente Associazione per l'Agricoltura Biodinamica in Italia	
	11.30 Pausa		
	11.45 CARLO TRIARICO Una via interiore per lo sviluppo di chi cura la terra		
	13.00 Pranzo anche con i parenti su prenotazione		

CONFERENZIERI

SANDRA ALBERTI, formazione insegnanti Accademia Aldo Baggero, Oriago (Ve)

LUIGI BELLAVITA, docente del Linguaggio dell'immagine, Politecnico di Milano, direttore di Antroposofia

GIULIA MARIA CRESPI, ambientalista, Milano

CLAUDIA GASPARINI, presidente della Federazione delle Scuole Steiner Waldorf in Italia

RON DUNSELMAN, psicologo, arte terapeuta, segretario generale società antroposofica olandese, cofondatore del gruppo Goetheanum Meditation Initiative Worldwide

STEFANO PEDERIVA, farmacista Weleda, Milano

EMANUELA PORTALUPI, medico antroposofico specialista in oncologia, Milano

SALVATORE SETTIS, archeologo e storico dell'arte, Accademico dei Lincei

CARLO TRIARICO, presidente associazione biodinamica in Italia, Firenze

ANDREW WOLPERT, storico dell'arte, docente seminari insegnanti Waldorf, Stoccarda

TRADUZIONE

LUCY MILENKOVIC, agronomo e agricoltore biodinamico, Gubbio (Pg)

ATTIVITÀ ARTISTICHE

ANGELIKA SPIELBERGER, musicista, insegnante canto Werbeck, Milano

SIGRID GERBALDO, euritmista terapeuta, Valle d'Aosta

IN CUCINA

HERMANN SPINDLER, Lukas Klinik, Arlesheim (CH)

DOMENICO NAPOLEONE, cuoco, Milano

È un corso importante, ricco di interventi stimolanti, proposti da relatori molto qualificati. Di grande interesse sono anche le tante esperienze presentate, che potranno essere un incoraggiamento per nuove sperimentazioni. Ampio spazio viene dato alle attività artistiche - euritmia e canto corale - che insieme alla cucina, a base di prodotti biodinamici e biologici, daranno quel benessere fisico e spirituale che apre la mente alla creatività e all'incontro con se stessi, con l'altro e con il mondo.

Il corso è stato reso possibile grazie al contributo della Fondazione Cariplo, Milano, di ECOR NaturaSi e di Nuova Casenovole

COME ARRIVARE A ZELATA

IN AUTOMOBILE:

- autostrada Milano-Genova, uscita Bereguardo;
- seguire le indicazioni per Bereguardo paese;
- superato il paese di Bereguardo, sulla sinistra seguire le indicazioni per Zelata paese;
- dopo 1 km, arrivati alla chiesa, proseguire in via Cavagna San Giuliani: al n. 1 si trova la Cascina Pirola.

IN PULLMAN:

Autolinea PMT ex SILA, telefono 0382.469293, www.pmtsrl.it, la domenica non effettua servizio:

- da Milano: stazione Famagosta (Metropolitana Linea 2), autobus per Zelata;
- da Pavia: stazione delle Ferrovie, autobus per Zelata.

Scheda di adesione

Corso di antroposofia
dal 22 al 25 gennaio 2015
Cascina Pirola, Zelata di Bereguardo (PV)

IL SOTTOSCRITTO:

Cognome

Nome

Indirizzo

Cap Città

Telefono/ Skype

E-mail / sito web

Data di nascita

Professione

Cod. fiscale / P. Iva

Ha partecipato ai seguenti corsi dell'Associazione Biodinamica

COMUNICA LA SUA ADESIONE AL CORSO

Versando un acconto di € 100,00 ed inviando la ricevuta di versamento e la scheda di adesione debitamente compilata in ogni sua parte alla segreteria dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica entro venerdì 9 gennaio 2015.

Il saldo dovrà essere versato entro lunedì 19 gennaio 2015.

bollettino postale sul ccp 146-55203

bonifico bancario IT 16 T 06230 01631 000001585775

bonifico postale IT 24 X 0760 1 01 600 0000 14655203

PRENOTA UNA DELLE SEGUENTI SISTEMAZIONI

camera a più letti (a persona) € 190,00

camera doppia (a persona) € 280,00

camera singola (posti limitati) € 450,00

corso senza pernottamento € 170,00

I suddetti prezzi sono comprensivi di pernottamento (per gli iscritti residenziali), vitto, conferenze, attività artistica, assicurazione.

singolo postato € 15,00

singolo postato € 15,00

Chi avesse difficoltà per il pagamento della quota, può esporre il suo problema alla segreteria che valuterà il singolo caso. Chi può offrire un contributo per pagare la quota dei partecipanti meno abbienti, è caldamente ringraziato per la sua generosità. Indicare richieste particolari per i pasti (intolleranze, allergie, ...)

Data Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge sulla Privacy 196/2003. Per motivi organizzativi si prega di inviare questa scheda compilata in tutte le sue parti e unitamente all'acconto alla Segreteria dell'Associazione via fax al n. 02 29 000 692 oppure via e-mail all'indirizzo: info@biodinamica.org, entro venerdì 9 gennaio 2015.